

NPO法人 奈良県ウォーキング協会

第9回定時総会議案書

日時：2024年3月16日(土) 10時15分～

会場：奈良県大和郡山市高田町92-16

大和郡山市市民交流館 0743-51-1155

総会次第

1. 開会の辞

2. 会長挨拶 植田 樽治

3. 議事

第1号議案 2023年度事業報告

第2号議案 2023年度決算報告

第3号議案 監査報告

第4号議案 役員辞任(案)

第5号議案 2024年度事業計画案

第6号議案 2024年度予算案

第7号議案 定款の一部変更について(案)

4. その他

スタッフ名簿

奈良県ウォーキング協会賞表彰

5. 閉会の辞



NPO法人

奈良県ウォーキング協会

〒634-0832 奈良県橿原市五井町187-5 ラクスビル3F

TEL 0744-24-3110 FAX 0744-29-5195

2023年度 事業報告

2023年1月1日～12月31日

(1)例会事業報告

実施日	行事名	距離	会員	他協会	一般	スタッフ	合計
1月18日(水)	天理軽便鉄道跡	14K	83	14	14	15	126
2月8日(水)	業平道①	10K	76	7	9	15	107
2月18日(土)	建国伝承の陵墓	12K	82	10	8	13	113
3月4日(土)	高取の雛祭り	12K	71	2	18	11	102
3月11日(土)	総会ウオーク	8K	48	1	8	22	79
3月29日(水)	公園緑地巡り	10K	77	16	12	16	121
4月8日(土)	〈四季めぐり・春〉馬見丘陵公園:チューリップ	10K	63	14	14	14	105
4月12日(水)	倉橋池を巡る	12K	36	3	2	13	54
5月3日(水)	北山の辺の道	17K	70	21	31	13	135
5月13日(土)	環濠集落と下ツ道	13K	56	10	4	17	87
6月3日(土)	明神山	11K	35	2	4	11	52
6月14日(水)	越智氏の興亡	12K	53	11	9	13	86
7月5日(水)	お房観音	13K	59	9	10	16	94
7月15日(土)	メモリアルウオーク	11K	80	15	17	16	128
8月5日(土)	〈四季めぐり・夏〉早朝ウオーク馬見丘陵公園:ひまわり	10K	55	4	10	13	82
8月9日(水)	二万本のロウソクの幻想的な灯り なら燈花会	10K	23	20	24	11	78
9月6日(水)	飯豊天皇と置恩寺	10K	31	4	2	15	52
9月20日(水)	明日香案山子	14K	60	8	5	15	88
10月4日(水)	南山の辺の道	10K	70	12	23	12	117
10月14日(土)	〈四季めぐり・秋〉フラワーフェスタ:ダリア	12K	58	1	7	12	78
11月4日(土)	業平道②	12K	63	6	25	14	108
11月12日(日)	甘樫の丘を訪れて	12K	59	6	13	14	92
12月6日(水)	上ツ道織田二藩を訪れる	11K	68	10	22	17	117
12月16日(土)	香芝の名刹	11K	36	6	1	13	56
12月23日(土)	〈四季めぐり・冬〉馬見丘陵公園:クリスマスウオーク	11K	51	7	5	16	79
			1,463	219	297	357	2,336

(2) 特別大会と奈良のむかしばなし

実施日	行事名	距離	参加者	スタッフ	合計
1月7日(土)	新春初詣ウオーク”春日大社・若宮15社めぐり	10K	108	16	124
1月28日(土)	奈良のむかしばなし/中將姫の物語	13K	59	15	74
2月22日(水)	奈良のむかしはなし/拾穂池の一つ目蛙	13K	96	15	111
4月2日(日)	郡山レクリエーション協会と合同開催(筍の試食)	10K	53	14	67
4月22日(土)	奈良の昔ばなし/身代わり焼け地蔵	12K	77	15	92
5月24日(水)	奈良の昔ばなし/神野山の天狗(パスウオーク)	13K	52	20	72
6月25日(日)	奈良の昔ばなし/肘切り門	13K	60	13	73
7月26日(水)	奈良の昔ばなし/一本足のたたら(パスウオーク)	10K	85	16	101
9月30日(土)	奈良の昔ばなし/おいの池物語	12K	63	13	76
10月25日(水)	奈良の昔ばなし/油かけ地蔵	13K	89	15	104
11月25日(土)	奈良の昔ばなし/龍泉寺の龍の口(パスウオーク)	10K	74	16	90
			816	168	984

(3) 特別例会

実施日	行事名	距離	参加者	スタッフ	合計
3月24日(金)	まほろばワンデーウオーク/柳生	23	126	18	144
〃	まほろばワンデーウオーク/世界遺産奈良市	10	93	8	101
11月11日(土)	大和高田市元気ウオーク	10	26	13	39

受託事業報告

(1) イオンモールウオーキング事業

実施日	参加者	事業内容
1月24日(火)	22	屋上にて実技指導。モールウオーキングは20～30M先を見て、良い姿勢にて店内を歩く。
2月28日(火)	23	防水スプレーと平均寿命、ノルディックウオーキングを講義後にモールウオーキング。
3月22日(水)	19	ウオーキングというスポーツの特性10項目について講義後にモールウオーキング。
4月18日(火)	22	ウオーキングシューズのブランド別特徴について講義後にモールウオーキング。
5月30日(火)	29	ウオーキングと紫外線について講義後モールウオーキング。
6月27日(火)	31	熱中症の応急手当について講義後モールウオーキング。
7月25日(火)	30	靴の履き方を実技含めて講義後モールウオーキング。
8月29日(火)	31	血液循環の仕組みとリンパを講義後モールウオーキング。
9月22日(金)	27	RICE処置について講義。モールウオーキング後はクールダウンについて説明する。
10月17日(火)	34	正しい歩き方・正しい姿勢・歩行重心の移動ラインについて講義後モールウオーキング。
11月28日(火)	31	ウオーキングの効果・正しい姿勢・ローリング歩行について講義後モールウオーキング。
12月19日(火)	32	正しい姿勢・ウオーキングシューズのサイズの決め方後モールウオーキング。
	331	

(2)いこま大学寿事業

行先	実施日	距離(クラス)	参加数	事業内容
奈良公園方面	5月9日(火)	10k	19(内男11)	各クラスでウォーキングの効果、正しい歩き方、靴の履き方、水分補給のタイミング、ウォーミングアップを行い近鉄奈良駅から奈良公園方面を目指して歩行。
	5月16日(火)	8k	16(内男8)	
	5月23日(火)	6k	17(内男13)	
当麻寺方面	6月6日(火)	10k	20(内男8)	各クラスで正しい姿勢、靴の履き方、水分補給のタイミング、ウォーミングアップを行い近鉄磐城駅から当麻寺方面を目指して歩行。
	6月13日(火)	8k	20(内男9)	
	6月20日(火)	6k	19(内男12)	
飛鳥方面	9月12日(火)	10k	17(内男8)	各クラスでウォーキングの効果、正しい歩き方、靴の履き方、水分補給のタイミング、ウォーミングアップを行い飛鳥方面を目指して歩行。
	9月19日(火)	8k	17(内男9)	
	9月26日(火)	6k	14(内男9)	
			159(内男77)	

貸借対照表

特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会

[税込] (単位:円)
2023年12月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

(現金・預金)

普通 預金 3,570,342

定期 預金 1,300,000

現金・預金 計 4,870,342

(その他流動資産)

仮 払 金 50,000

その他流動資産 計 50,000

流動資産合計

4,920,342

【固定資産】

(有形固定資産)

什器 備品 13,646

有形固定資産 計 13,646

固定資産合計

13,646

資産合計

4,933,988

《負債の部》

【流動負債】

前 受 金 463,400

仮 受 金 1,000

流動負債合計 464,400

負債合計

464,400

《正味財産の部》

前期繰越正味財産

4,265,869

当期正味財産増減額

203,719

正味財産合計

4,469,588

負債及び正味財産合計

4,933,988

活 動 計 算 書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会

自 2023年 1月 1日 至 2023年12月31日

【経常収益】

【受取会費】

正会員受取会費	668,000	
賛助会員受取会費	40,000	
他協会参加者	64,500	
一般参加者	146,500	
特別会費	1,227,400	2,146,400

【受取寄付金】

運営協力金		404,560
-------	--	---------

【その他収益】

受取 利息	30	
雑 収 益	54,383	54,413

経常収益 計

2,605,373

【経常費用】

【事業費】

(人件費)

人件費計	0
------	---

(その他経費)

諸 謝 金	39,625
景品等	93,513
印刷製本費(事業)	50,856
旅費交通費(事業)	730,650
通信運搬費(事業)	40,900
消耗品 費(事業)	154,375
備 品 費(事業)	34,960
保 険 料(事業)	75,180
支払手数料(事業)	3,290
雑 費(事業)	16,940
その他経費計	1,240,289

事業費 計

1,240,289

【管理費】

(人件費)

福利厚生費	18,000
人件費計	18,000

(その他経費)

印刷製本費	12,910
旅費交通費	167,060
通信運搬費	221,448
消耗品 費	30,022
備 品 費	125,970
水道光熱費	107,969
地代 家賃	396,000
賃 借 料	9,180
諸 会 費	64,000
支払手数料	4,626
雑 費	4,180

活 動 計 算 書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人奈良県ウオーキング協会

自 2023年 1月 1日 至 2023年12月31日

その他経費計	<u>1,143,365</u>	
管理費 計		<u>1,161,365</u>
経常費用 計		<u>2,401,654</u>
当期経常増減額		203,719
【経常外収益】		
経常外収益 計		0
【経常外費用】		
経常外費用 計		<u>0</u>
税引前当期正味財産増減額		<u>203,719</u>
当期正味財産増減額		203,719
前期繰越正味財産額		<u>4,265,869</u>
次期繰越正味財産額		<u>4,469,588</u>

2023年度 実績比較表

特定非営利活動法人奈良県ウオーキング協会 自2023年1月1日 至2023年12月31日

[税込] (単位;円)

科 目	2023年 計 画	2023年 実 績	計 画 比
【経常収益】			
【受取会費】			
正会員受取会費	700,000	668,000	-32,000
賛助会員受取会費	150,000	40,000	-110,000
他協会参加者	100,000	64,500	-35,500
一般参加者	400,000	146,500	-253,500
特別会費	800,000	1,227,400	427,400
【受取寄付金】			
受取寄付金	400,000	404,560	4,560
運営協力金			
【その他収益】			
受取利息	40,000	30	30
雑収益	40,000	54,383	14,383
経常収益 計	2,590,000	2,605,373	15,373
【経常費用】			
【事業費】			
(人件費)	0	0	0
人件費計			
(その他経費)			
諸謝金	20,000	39,625	19,625
景品等	100,000	93,513	-6,487
印刷製本費(事業)	200,000	50,856	-149,144
旅費交通費(事業)	350,000	730,650	380,650
通信運搬費(事業)	40,000	40,900	900
消耗品費(事業)	140,000	154,375	14,375
備品費(事業)	0	34,960	34,960
保険料(事業)	0	75,180	75,180
諸会費(事業)	10,000	-10,000	-10,000
租税公課(事業)		0	0
研修費		0	0
支払手数料(事業)	10,000	3,290	-6,710
雑費(事業)		16,940	16,940
その他経費計	870,000	1,240,289	370,289
事業費 計		1,240,289	370,289

2023年度 実績比較表

特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会 自2023年1月1日 至2023年12月31日

[税込] (単位:円)

科 目	2023年 計 画	2023年 実 績	計 画 比
【管理費】			
(人件費)			
福利厚生費	60,000	18,000	-42,000
人件費計	60,000	18,000	-42,000
(その他経費)			
印刷製本費	10,000	12,910	2,910
会議費	0	0	0
旅費交通費	480,000	167,060	-312,940
通信運搬費	250,000	221,448	-28,552
消耗品費	50,000	30,022	-19,978
備品費	100,000	125,970	25,970
水道光熱費	130,000	107,969	-22,031
地代家賃	396,000	396,000	0
賃借料	15,000	9,180	-5,820
接待交際費	0	0	0
新聞図書費	5,000	0	-5,000
保険料	160,000		-160,000
諸会費	50,000	64,000	14,000
租税公課	1,500		-1,500
支払手数料	8,000	4,626	-3,374
雑費		4,180	4,180
その他経費計	1,655,500	1,143,365	-512,135
管理費計	1,715,500	1,161,365	-554,135
経常費用計	2,585,500	2,401,654	-183,846
当期経常増減額	4,500	203,719	199,219
【経常外収益】			
経常外収益計	0	0	0
【経常外費用】			
経常外費用計	0	0	0
税引前当期正味資産増減額	4,500	203,719	199,219
当期正味財産増減額	4,500	203,719	199,219
前期繰越正味財産額	4,265,869	4,265,869	0
次期繰越正味財産額	4,270,369	4,469,588	199,219

監 査 報 告

2023年度収入・支出について、関係書類(帳簿・領収書)の監査を実施いたしました。
結果、いずれも適正であったことを証明いたします。

2024年2月20日

監事 藤井 由美子



監事 定安 一男



役員辞任(案)

1	理事	石田 貴司	いしだ たかし
2	理事	吉田 至子	よしだ のりこ

現行理事・監事名簿

1	理事	天羽 將恵	あまは まさよし
2	理事	諫原 良子	いさはら よしこ
3	理事	植田 楷治	うえだ ならはる
4	理事	奥森 節子	おくもり せつこ
5	理事	尾花 雄二	おばな ゆうじ
6	理事	金木 久和	かねき ひさかず
7	理事	上谷 公平	かみたに こうへい
8	理事	河内 治夫	かわうち はるお
9	理事	川西 貴之	かわにし たかゆき
10	理事	川西 俊妃	かわにし としみ
11	理事	貴田 幸二	きだ こうじ
12	理事	草薙 えつ子	くさなぎ えつこ
13	理事	庄田 明子	しょうだ あきこ
14	理事	富永 健司	とみなが けんじ
15	理事	中川 義弘	なかがわ よしひろ
16	理事	中野 敏宏	なかの としひろ
17	理事	中山 悟	なかやま さとる
18	理事	野村 宣博	のむら のりひろ
19	理事	福井 幸一	ふくい こういち
20	理事	藤岡 厚則	ふじおか あつのり
21	理事	松浦 靖彦	まつうら やすひこ
22	理事	松本 光子	まつもと みつこ

監 事

1	監事	藤井 由美子	ふじい ゆみこ
2	監事	定安 一男	さだやす かずお

第5号議案

2024年度 事業計画（案）

2024年1月1日～12月31日

(1)例会事業

実施日	行 事 名	開催地	距離	参加者数
1月17日(水)	平群の街歩き	平群町	12K	97人
2月7日(水)	大和の中央 磯城の里を歩く	三宅町・田原本町	10K	103人
2月17日(土)	役行者 たらいの森	御所市	11K	122人
3月6日(水)	春の日差しを浴びて 北山の辺を歩こう	奈良市	11K	
3月16日(土)	総会ウオーク	大和郡山市	10K	
3月27日(水)	宇陀川の桜を見よう	宇陀市	15K	
4月6日(土)	〈四季巡り春〉馬見丘陵公園:チューリップ	香芝市・河合町・ 広陵町・上牧町	12K	
4月17日(水)	メタセコイヤと秋篠川	奈良市	10K	
5月1日(水)	幻の大仏鉄道跡を歩く	奈良市	13K	
5月11日(土)	そよ風にのってはせがわ公園を巡る	桜井市・川西町・ 田原本町	11K	
6月1日(土)	メモリアル 設立ウオーク	大和郡山市・奈良市	10K	
6月12日(水)	津風呂湖から龍門の里を訪れて	吉野町	15K	
7月3日(水)	夏の山の辺を歩く	天理市	10K	
7月13日(土)	消えた小房線を訪ねる	橿原市	10K	
8月3日(土)	〈四季巡り夏〉早朝ウオーク馬見丘陵公園:ひまわり	王寺町・上牧町・ 広陵町・河合町	11K	
8月7日(水)	ナイトウオーク 幻想的なロウソクの灯り なら燈花会	奈良市	10K	
9月11日(水)	清九郎の里から梨の里・大淀町へ	御所市・大淀町・ 高取町	13K	
10月2日(水)	秋の山の辺を歩く	天理市	11K	
10月19日(土)	〈四季めぐり秋〉馬見丘陵公園:ダリア	香芝市・広陵町・河合町	10K	
11月6日(水)	斑鳩三塔とコスモス畑	大和郡山市・斑鳩町	10K	
12月11日(水)	冬の山の辺を歩く	天理市・桜井市	10K	
12月21日(土)	〈四季巡り冬〉馬見丘陵公園:クリスマスウオーク	王寺町・上牧町・ 広陵町・河合町	12K	

(2) 特別大会とならのむかしばなし

実施日	行事名	開催地	距離	参加者
1月6日(土)	新春初詣ウオーク春日大社・若宮15社めぐり	奈良市	10K	114人
1月27日(土)	ならのむかしばなし・故郷恋しと泣いた釣鐘・有井の井戸	大和高田市	13K	133人
2月28日(水)	ならのむかしばなし・生駒山の夜叉と湛海さん	生駒市	11K	
5月25日(土)	野迫川村を訪れる(バスウオーク)	野迫川村	10K	
6月23日(日)	ならのむかしばなし・龍田大社と風の神	斑鳩町・王寺町・三郷町	10K	
7月24日(水)	下北山村を訪れる(バスウオーク)	下北山村	10K	
9月21日(土)	ならのむかしばなし・源九郎きつね/味噌なめ地蔵	大和郡山市	14K	
10月30日(水)	ならのむかしばなし・聖林寺のお地蔵さん	桜井市	14K	
11月20日(水)	東吉野村を訪れる(バスウオーク)	東吉野村	10K	
11月30日(土)	ならのむかしばなし・おうてくれ地蔵/面塚とネブカ・矢じりの井戸	川西町・三宅町・田原本町	10K	

(3) 特別協賛例会

10月26日(土)	王寺オリーブ収穫祭～Hikea & Marche～	王寺町	未定	
未定	大和高田市元気ウオーク	大和高田市	未定	

受託事業計画

(1) イオンモールウオーキング事業計画

※モールウオーキングは前年度継続して教室を実施予定。

活動計算書

特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会 自2024年1月1日 至2024年12月31日

2023年度 実績

2024年度 予算

【経常収益】

【受取会費】

正会員受取会費
賛助会員受取会費
他協会参加者
一般参加者
特別会費等

668,000
40,000
64,500
146,500
1,227,400 2,146,400

700,000
40,000
70,000
150,000
1,200,000 2,160,000

【受取寄付金】

受取寄付金
運営協力金

0
404,560 404,560

0
400,000 400,000

【その他収益】

受取利息
雑収益

30
54,383 54,413

50,000 50,000

経常収益 計

2,605,373

2,610,000

【経常費用】

【事業費】

(人件費)

人件費

0

0

(その他経費)

諸謝金
景品等
印刷製本費(事業)
旅費交通費(事業)
通信運搬費(事業)
消耗品費(事業)
備品費(事業)
保険料(事業)
支払手数料(事業)
雑費(事業)

39,625
93,513
50,856
730,650
40,900
154,375
34,960
75,180
3,290
16,940

30,000
100,000
70,000
950,000
50,000
150,000
10,000
80,000
5,000
10,000

その他経費計

1,240,289

1,455,000

事業費 計

1,240,289

1,455,000

【管理費】

(人件費)

福利厚生費

18,000

20,000

人件費 計

18,000

20,000

(その他経費)

印刷製本費
会議費
旅費交通費
通信運搬費
消耗品費
備品費
水道光熱費
地代家賃
賃借料
新聞図書費
保険料
諸会費
租税公課
支払手数料
雑費

12,910
0
167,060
221,448
30,022
125,970
107,969
396,000
9,180
0
0
64,000
0
4,626
4,180

20,000
0
220,000
230,000
40,000
10,000
130,000
396,000
10,000
0
0
60,000
0
5,000
10,000

その他経費計

1,143,365

1,131,000

管理費 計

1,161,365

1,151,000

経常費用計

2,401,654

2,606,000

当期経常増減額

203,719

4,000

【経常外収益】

経常外収益 計

0

0

【経常外費用】

経常外費用 計

0

0

税引前当期正味資産増減額

203,719

4,000

当期正味財産増減額

203,719

4,000

前期繰越正味財産額

4,265,869

4,469,588

次期繰越正味財産額

4,469,588

4,473,588

第7号議案

定款の一部変更(案)

定款の新旧対照表

旧	新
(名称)	(名称)
(種別及び定数)	(種別及び定数)
第12条 この法人に次の役員を置く。	第12条 この法人に次の役員を置く。
(1)理事 20人以上30人以下	(1)理事 10人以上20人以下
	附則 この定款は、令和7年4月1日から施行する。

その他

2024年度スタッフ名簿

1	太田 泰生	おおた やすお
2	鷹堅 有希	たかの ゆき
3	竹本 俊幸	たけもと としゆき
4	田見 俊雄	たみ としお
5	柘原 すずえ	つげはら すずえ
6	森川 規	もりかわ ただす
7	森村 俊幸	もりむら としゆき
8	福田 輝夫	ふくだ てるお
9	中北 真知子	なかきた まちこ
10	和田 紀代	わだ きよ

2023年度 表彰者

200回達成者

1 竹田 勝彦 2 野村 宣博 3 東 禎治

100回達成者

1 池田 和子 2 河合 久仁子 3 木村 富子 4 鈴木 正淑 5 秦 正明
6 福井 幸一 7 山森 利広

2023年(令和5年)度マスターウォーカー

1 生田 悦郎 2 柳沼 敬子 3 柘原 すずえ

2023年(令和5年)度ベストウォーカー

1 東 禎治	2 天羽 將恵	3 五十嵐 勇巳	4 池田 和子	5 諫原 良子
6 石原 一郎	7 乾 傳次	8 植田 檜治	9 大内 威	10 太田 勝淳
11 清末 貴	12 岡田 恵美子	13 奥森 節子	14 河合 久仁子	15 木村 泰子
16 木村 泰子	17 秦 正明	18 久保 昌子	19 桑原 眞理子	20 鈴木 正淑
21 木矢 保和	22 曾谷 明和	23 高尾 順子	24 鷹野 有希	25 高橋 雅子
26 工 静雄	27 多田 聡子	28 竹田 勝彦	29 富永 健司	30 富永 實
31 中川 裕子	32 中島 とも子	33 中谷 計江	34 野原 光成	35 野村 宣博
36 秦 正明	37 林 信夫	38 藤岡 厚則	39 藤本 清高	40 船木 達夫
41 福田 輝夫	42 松本 光子	43 的場 貴子	44 三原 伸一	45 宮本 清子
46 森川 規	47 森村 俊幸	48 森本 榮	49 山口 博通	50 山森 利広

2023年度 川柳投句回数上位者

22回	奥森 節子	野村 宣博	米村 寿一
20回	木村 泰子		
19回	木矢 保和	松本 光子	
17回	中谷 計江	山森 利広	
16回	桑原 眞理子		
15回	高尾 順子		
14	漆畑 昌己		